SICHERE, EFFIZIENTE UND WÜRDEVOLLE HYGIENEROUTINEN SCHAFFEN

Duschlösungen für die begleitete Körperpflege

arjo

with people in mind

Ein effizienter und würdevoller Ansatz für die tägliche hygienische Versorgung

Sichere, bequeme und würdevolle begleitete Hygieneroutinen sind von entscheidender Bedeutung für die Lebensqualität von Bewohnern und Patienten von Pflegeeinrichtungen. Allerdings gehören diese zu den zeitaufwendigsten täglichen Pflegeaufgaben. Untersuchungen zeigen, dass Pflegekräfte 22 % ihrer gesamten Arbeitszeit dem Waschen, Verbinden von Wunden, Duschen, Baden und Ankleiden widmen.[1]

Obwohl es entscheidend ist, die Effizienz dieser wichtigen täglichen Aufgaben zu verbessern, sollten dadurch nicht die Sicherheit und die Würde des Patienten oder Bewohners eingeschränkt werden oder die Pflegekräfte Gefahr laufen, sich zu überlasten oder zu verletzen.

Sparen Sie die wertvolle Zeit der Pflegekräfte

Obwohl allgemein angenommen wird, dass das Waschen im Bett die schnellste Methode darstellt, hat eine kürzlich durchgeführte Studie gezeigt, dass die Verwendung eines höhenverstellbaren Duschstuhls oder Duschwagens zur Durchführung von Körperpflegevorgängen mit Pflegebedürftigen der Mobilitätsstufe „C“ 20 % bis zu 35 % effizienter sein kann.[1]

Durch den Einsatz geeigneter Hilfsmittel für die hygienische Versorgung können Pflegekräfte zudem effizienter arbeiten, indem sie die Anzahl an Transfers reduzieren, und auch ohne die Unterstützung einer zweiten Pflegekraft arbeiten. Dies erleichtert eine zielgerichtete, individuelle Interaktion zwischen dem Pflegebedürftigen und der Pflegekraft, was für die Kommunikation und die Reduzierung von Stress, insbesondere bei der Pflege von Menschen mit Demenz, von Vorteil sein kann.[2]

Beitrag zur Reduzierung des Verletzungsrisikos

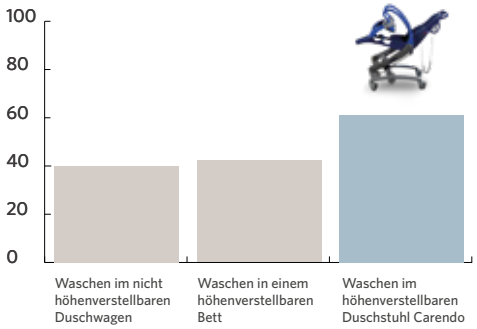
Die Ergebnisse zeigen, dass die wirksamsten Maßnahmen zur Berücksichtigung der Bedürfnisse von Pflegekräften darin bestehen, diese mit angemessenen Hilfsmitteln auszustatten, die für alle Mobilitätsstufen der Bewohner und Patienten geeignet sind, sowie die richtigen Arbeitsroutinen einzuführen.[3]

Die Verwendung von höhenverstellbaren Hilfsmitteln bietet Pflegekräften die Möglichkeit, während der gesamten Körperpflegeroutine in ihrer korrekten ergonomischen Höhe zu arbeiten, wodurch die statische Belastung ihres Bewegungsapparats und damit das Folgerisiko für Verletzungen und langfristige Schäden reduziert werden.[4] Darüber hinaus ermöglicht der Einsatz geeigneter Hilfsmittel sowohl den Pflegekräften als auch den Bewohnern ein angenehmeres, komfortableres und würdevolleres Duscherlebnis.[5]

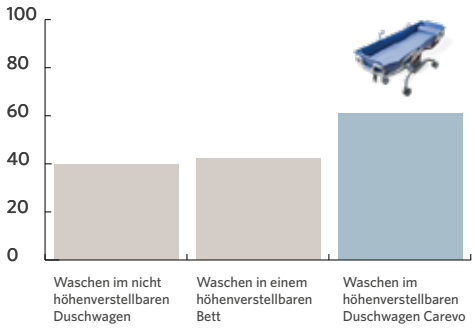
Eine Studie hat gezeigt, dass die Verwendung eines höhenverstellbaren Duschstuhls oder Duschwagens **bis zu 35 % effizienter** sein kann als das Waschen im Bett.[1]

Prozentualer Anteil der in einer gesunden Körperhaltung verbrachten Zeit

Pflegekräfte verbringen 75 % ihrer Zeit in einer gesunden Haltung, wenn sie einen höhenverstellbaren Duschstuhl wie den Carendo verwenden.



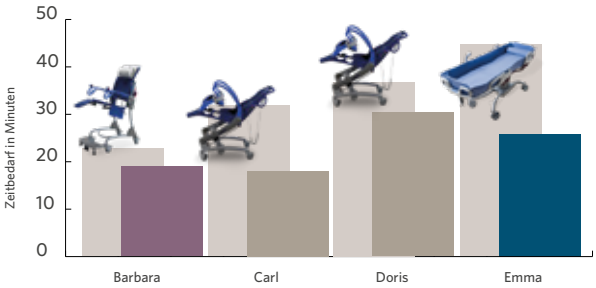
Ein höhenverstellbarer Duschwagen ist eine ausgezeichnete Lösung für das Duschen von bettlägerigen Bewohnern, da sie mit diesem auch in den/aus dem Duschbereich transferiert werden können.



Quelle: Knibbe N.E., Knibbe J.J., Postural load of nurses during bathing and showering of patients: Results of a laboratory study, Professional Study, 1996 Nov: 37–39. Brinkhoff A., Knibbe N.E., The Ergostat Program, Pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, Professional Safety, 2003. Knibbe et al, How Smart is the Carevo®? Results of a Study on a New Shower Trolley Generation; The Ergonomics Open Journal 2013, 6, 1–5.

Zeitersparnis

Ungeachtet der weit verbreiteten Auffassung, dass ein Bewohner oder Patient schneller in seinem Bett gewaschen werden kann, kann das Duschen in einem höhenverstellbaren Duschstuhl um bis zu 35 % effizienter sein.



- Waschen im Bett
- Höhenverstellbarer Duschstuhl Carino
- Höhenverstellbarer Duschstuhl Carendo
- Höhenverstellbarer Duschwagen Carevo

Quelle: Schimmel G, Knibbe NE, The Smart Shower Chair, Final Report of the Zorg voor Beter (Better Care) Smart Shower Chairs project, 2005.

Förderung der Mobilität durch Pflege

Die Förderung der Mobilität ist die treibende Kraft hinter der Philosophie der Positiven Acht, unserer bewährten Philosophie zur Schaffung langfristiger Vorteile für Bewohner und Patienten, Pflegekräfte und Pflegeeinrichtungen.

Die Philosophie der Positiven Acht verdeutlicht die möglichen positiven Auswirkungen der Investition in optimierte Pflege-Prozesse, sowohl für das Pflegepersonal als auch für die Patienten.

Das Zusammenspiel aus Umgebung, Hilfsmitteln und Pflegetechniken muss gegeben sein, damit sich die Vorteile der Positiven Acht entfalten können.

1. **Mobilität**
   Stimulierung und Aufrechterhaltung der Mobilität
2. **Verbesserte Vitalfunktionen**
   Stimulierung vitaler Körperfunktionen wie Herz, Lunge und Kreislauf sowie Knochen- und Muskelstruktur
3. **Abmilderung der Folgen von Immobilität**
   Minimierung des Risikos kostspieliger physischer und psychischer Gesundheitsprobleme
4. **Lebensqualität**
   Unterstützung zur Verbesserung des Selbstbewusstseins und der Unabhängigkeit, zur schnelleren Genesung und für eine insgesamt bessere Lebensqualität
5. **Geringerer Unterstützungsbedarf**
   Unabhängigere Bewohner benötigen weniger Unterstützung
6. **Weniger Verletzungen und erhöhte Effizienz**
   Reduzierung der körperlichen Belastung und Zeitgewinn
7. **Positive Entwicklung im Hinblick auf Krankenstand, Fluktuation und Entschädigungsansprüche**
   Gesteigertes allgemeines Wohlbefinden und höhere Zufriedenheit der Pflegekräfte am Arbeitsplatz
8. **Verbesserte Pflege und finanzielle Ergebnisse**
   All dies ermöglicht eine bessere Pflegequalität bei geringeren Kosten für die Pflegeeinrichtung

Umfassende Lösungen für alle Mobilitätsstufen

Die Duschlösungen von Arjo sind so konzipiert, dass sie das Risiko einer Überanstrengung oder Verletzung der Pflegekräfte reduzieren und gleichzeitig eine komfortable, effiziente und würdevolle hygienische Versorgung für die Patienten und Bewohner bieten. Unser Angebot an Duschlösungen kann das gesamte Spektrum der Bedürfnisse von Patienten und Bewohnern abdecken.

MOBILITÄTSGALERIE	BARBARA UND CARL	CARL UND DORIS	EMMA

DUSCHSYSTEME	CARINO	CARENDO	CAREVO
KOMPATIBLE TRANSFERHILFEN			
Aktive Lifter*	▪	▪	
Passive Lifter*		▪	▪
Deckenlifter		▪	▪
Liegendtransferhilfen			▪
DUSCHVORGÄNGE			
Vollständiges Be- und Entkleiden		▪	
Zugang zu allen Körperstellen		▪	▪
Intimpflege	▪	▪	▪
Waschen der Haare	▪	▪	▪
Pediküre**	▪	▪	▪
Vollständiges Abtrocknen		▪	▪
TOILETTENGANG			
Transfer über die Toilette	▪	▪	
Mit Bettpfanne	▪	▪	
Wechseln von Inkontinenzeinlagen		▪	

* Der Unterschied zwischen einem aktiven und einem passiven Lifter besteht darin, wie viel Unterstützung er dem Bewohner geben kann. Ein Aktivlifter setzt einige Kraft in den Beinen und Oberkörperstabilität voraus, während ein passiver Lifter für das Arbeiten mit einem vollkommen passiven Bewohner oder Patienten vorgesehen ist.

** Der Carino eignet sich auch für die Patiententypen Albert und Barbara, denen es schwerfällt, die eigenen Füße zum Waschen, zur Pediküre und zum Abtrocknen zu erreichen.

Carino®

Der Carino® wurde entwickelt, um die Anzahl der Transfers bei begleiteten Dusch- und Hygienevorgängen zu reduzieren. Er sorgt dafür, dass eine einzelne Pflegekraft alltägliche Hygieneaufgaben wie die Unterstützung beim Waschen, dem Toilettengang und der Fußpflege durchführen kann.

Erleichtert effiziente Duschroutinen

Der Patient oder Bewohner kann während des Transfers vom und in das Zimmer sowie beim Duschen, Toilettengang und anderen Hygieneaufgaben im Carino sitzen bleiben. Dies reduziert die Anzahl der Transfers für die tägliche hygienische Versorgung.

Patentierter geschwungener Rahmen

Mit durchgehender Rückenlehne, um eine komfortable Unterstützung in jeder Höheneinstellung zu gewährleisten.

Höhenverstellbar

Der Pflegekraft wird die Einstellung der bevorzugten Arbeitshöhe während der hygienischen Versorgung ermöglicht.

Schwenkbare Bein- und Fußstützen

Die patentierten Beinstützen ermöglichen der Pflegekraft den Zugang zu den Beinen und Füßen des Bewohners, wobei eine bequeme Arbeitshaltung beibehalten wird. Sie können ausgeschwenkt werden, um den Transfer in den und aus dem Stuhl zu erleichtern oder dem Bewohner die Nutzung der Fußstützen zu ermöglichen. Bei Nichtbenutzung können die Fußstützen unter dem Rahmen eingeklappt werden, damit sich die Pflegekraft frei um den Stuhl bewegen kann.

Einfaches Manövrieren

Die integrierten ergonomischen Griffe erleichtern das Fahren und Manövrieren.

TOILETTENGANG

PEDIKÜRE UND FUSSPFLEGE

PATENTIERTE SCHWENKBARE BEINSTÜTZEN

Carino

Im Vergleich zu einer feststehenden Alternative erhöht ein höhenverstellbarer Duschstuhl die Arbeitszeit in einer gesunden Arbeitshaltung um **94 %**.[3]

Barbara & Carl
Entwickelt für Bewohner der Mobilitätsstufen von Barbara und Carl.

Carendo®

Der Carendo Multifunktions-Duschstuhl erleichtert eine effiziente hygienische Versorgung mit nur einem Transfer und ermöglicht während der Tätigkeit eine angenehme Arbeitshaltung für die Pflegekraft.

Mit dem Carendo kann sich eine einzelne Pflegekraft um alle hygienischen Bedürfnisse kümmern

- Waschen der Haare
- Duschen
- Diskrete Hygieneaufgaben wie das Wechseln von Inkontinenzeinlagen
- Be- und Entkleiden
- Fußpflege
- Kein Transport von halb-/unbekleideten Personen zum und vom Duschbereich
- Toilettengang
- An-/Ausziehen von Thromboseprophylaxe-strümpfen

Durchführung diskreter Hygieneaufgaben

Mit der Care Raiser-Funktion kann der Unterkörper des Patienten oder Bewohners angehoben werden, sodass die Intimpflege einfach und unter Wahrung der Würde des Pflegebedürftigen ausgeführt werden kann.

Einfache Positionierung

Der Carendo ist höhenverstellbar und neigbar und kann per Knopfdruck nach den Vorlieben der Pflegekraft und des Bewohners eingestellt werden.

Verbesserte Unterstützung

Die hohe Rückenlehne und die stabilen Armstützen bieten zusätzliche Unterstützung, auch für Patienten und Bewohner mit verringerter Oberkörperstabilität.

ERGONOMISCHER ZUGANG FÜR PEDIKÜRE UND FUSSPFLEGE

WECHSELN VON INKONTINENZEINLAGEN

WASCHEN DER HAARE

Carendo

78 % der Pflegekräfte in einer Einrichtung für Langzeitpflege stimmen der Aussage zu, dass bei der Verwendung des Carendo® alle Bereiche des Körpers besser gewaschen und gereinigt werden können, einschließlich der Hautfalten.[7]

Carl und Doris
Entwickelt für Patienten und Bewohner der Mobilitätsstufen von Carl und Doris.

Carevo®

Dank der Funktionen, die sowohl den Komfort der Bewohner als auch die ergonomische Arbeitshaltung der Pflegekräfte verbessern, bietet der Carevo eine effiziente Lösung für die täglichen Hygieneaufgaben von Patienten und Bewohnern, die in liegender Position bleiben müssen.

Ermöglicht eine ergonomisch korrekte Arbeitshaltung

Die patentierten Ergo-Access Areale bieten eine größere Nähe zum Pflegebedürftigen und ermöglichen es der Pflegekraft, längere Zeit auf Hüfthöhe des zu Pflegenden zu arbeiten, was zur Reduzierung der statischen Belastung beiträgt.[6]

Fördert die Beteiligung der Bewohner

Die einfach zu greifenden Komfort-Haltegriffe geben dem Bewohner/Patienten mehr Sicherheit und fördern die Teilnahme und Mobilität.

Optimierte Hygieneroutinen

Mit dem Carevo können Bewohner und Patienten direkt vom Bett in den Duschbereich und wieder zurück gebracht werden.

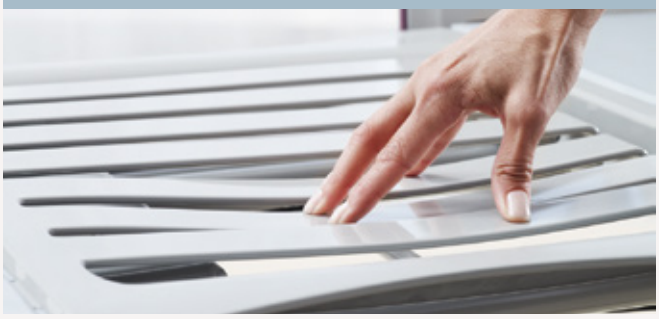
Optimiert den Komfort

Die patentierte Flexi Zone wurde entwickelt, um den Patientenkomfort durch die Anpassung an den Körper des Patienten oder des Bewohners zu verbessern.

ERGO-ACCESS AREA

EINFACH ZU GREIFENDE KOMFORT-HALTEGRIFFE

FLEXI ZONE



Carevo

Unterschiede, die bei der Nutzung des Carevo® im Vergleich zu einem herkömmlichen Duschwagen beobachtet wurden[5]:

- **10 %** mehr Zeit, die in einer neutralen, sicheren Rückenhaltung verbracht wird
- **9 %** mehr Zeit, die in einer neutralen, sicheren Nackenhaltung verbracht wird
- **13 %** Reduzierung der statischen Belastung durch mehr Zeit, in der die Pflegekraft nahe am Hüftbereich des Patienten / Bewohners arbeitet

Emma
Entwickelt für Patienten und Bewohner mit der Mobilitätsstufe von Emma, die während der gesamten hygienischen Versorgung in einer liegenden Position bleiben muss.

Planung einer effizienten Duschumgebung

Arjo kann Sie dabei unterstützen, eine Duschumgebung zu planen und zu schaffen, die die Mobilisierung erleichtert und die wechselnden Bedürfnisse Ihrer Bewohner berücksichtigt. Werfen Sie einen Blick in den Arjo Guide für Architekten und Planer auf www.arjo.com, um Experteneinblicke, detaillierte Richtlinien zu den Raumanforderungen und Material zum Herunterladen zu erhalten. Dies wird Sie dabei unterstützen, Pflegeumgebungen zu planen, die Ihren Anforderungen gerecht werden.

Quellen:

1. Schimmel G, Knibbe NE (2008), The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project.
2. Hallström K, Wiese N (2015), Improving Quality of Care and Workflow by Optimising the Working Conditions. A Case Study from a Danish Nursing Home. Proceedings 19th Triennial Congress of the IEA, Melbourne, 9-14 August 2015.
3. Knibbe NE and Knibbe HJJ, Postural Load of nurses During Bathing and Showering Patients: Results of a Laboratory study, Professional Safety, Journal of the American Society of Safety Engineers, Nov. 1996.
4. Brinkhoff A, Knibbe N (2003), The ErgoStat Program. Pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, www.asse.org. Professonal Safety, Ergonomics, 32-39.
5. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects. American Journal of Safe Patient Handling. Vol 6, Number 2, 49-64.
6. Knibbe NE, Knibbe JJ, Waijer E (2013) How smart is the Carevo? Results of a study on a new shower trolley generation. The Ergonomics Open Journal, 6, 1-5.
7. Schimmel G, Knibbe NE (2003) The Smart Shower Chair: Final report of the Zorg voor Beter [Better Care] Smart Shower Chairs project, Opella and Locomotion 2003.

Alle Produkte tragen das CE-Zeichen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass im Zusammenhang mit den von Arjo gelieferten Geräten und zur Vorbeugung von Verletzungen, die durch die Verwendung von Fremdteilen auftreten könnten, nur Arjo Originalteile verwendet werden dürfen. Bei Nichtbeachtung dieses Hinweises übernehmen wir entsprechend unserer Verkaufsbedingungen keinerlei Haftung. Da wir unsere Erzeugnisse ständig weiterentwickeln, behalten wir uns das Recht auf Änderungen ohne vorherige Ankündigung vor. © Arjo, Oktober 2019

Wir bei Arjo sind überzeugt, dass „Empowering Movement" (Bewegung stärken) in Gesundheitseinrichtungen für eine qualitativ hochwertige Pflege von entscheidender Bedeutung ist. Unsere Produkte und Lösungen sind darauf ausgelegt, eine sichere und würdevolle Erfahrung durch Transfer, medizinische Betten, Körperhygiene, Desinfektion, Diagnostik sowie Prävention von druckbedingten Verletzungen und venöser Thromboembolie zu fördern. Wir beschäftigen mehr als 6500 Menschen weltweit und verfügen über mehr als 65 Jahre Erfahrung im Umgang mit Patienten/Bewohnern und medizinischem Fachpersonal. Außerdem setzen wir uns für bessere klinische Ergebnisse für Menschen ein, deren Mobilität beeinträchtigt ist.

Arjo AB • Hans Michelsensgatan 10 • 211 20 Malmö • Sweden • +46 10 335 4500
Arjo Deutschland GmbH • Peter-Sander-Straße 10 • 55252 Mainz-Kastel • Deutschland • +49 6134-186 0
Arjo AG • Fabrikstrasse 8/Postfach • 4614 Hägendorf • Schweiz • +41 (0) 61 337 97 77
Arjo Austria GmbH • Lemböckgasse 49A • 1230 Wien • Österreich • +43 (1) 866 56

www.arjo.com

Arjo.A00159.2.0.DE.DE